



**LEGGE “DOPO DI NOI”  
IL DIRITTO DI VITA PER I FIGLI CON DISABILITA’  
ASPETTI SOSTANZIALI E CRITICITÀ**

***Dalla famiglia all'autonomia: nuovi percorsi  
di vita per la persona con disabilità***

***Dott.ssa Laura Cichetti***

***PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA***

***Associazione Il Samaritan O.N.L.U.S.***

*“Non vale la pena avere la libertà  
se questo non implica  
avere la libertà di sbagliare”*

*M. Ghandi*



# LE PAROLE DELL'AUTONOMIA

- AMORE
- PROTEZIONE
- FAMIGLIA
- SVINCOLO
- LIBERTÀ E AUTONOMIA
- AUTODETERMINAZIONE
- CONSAPEVOLEZZA



# LE PAROLE DELL'AUTONOMIA.1

## AMORE E PROTEZIONE ... CONCETTI MOLTO SIMILI

**amore** : *Sentimento di viva affezione verso una persona che si manifesta come desiderio di **procurare il suo bene** e di ricercarne la compagnia.*

**protezione** : *L'azione del proteggere, del **riparare** cose e **persone allo scopo di difenderle** da ciò che potrebbe recare loro danno.*

(\* dal Dizionario della lingua Italiana *Treccani*)



# Le parole dell'autonomia.2

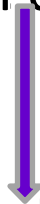
## FAMIGLIA

*famiglia: (...) comunità umana (...) in genere formata da **persone legate fra loro** da un **rapporto** di **convivenza**, di **parentela**, di **affinità**, che costituisce l'elemento fondamentale di ogni società, essendo essa finalizzata, nei suoi processi e nelle sue relazioni, alla **perpetuazione della specie** mediante la riproduzione.*

(\* dal Dizionario della lingua Italiana *Treccani*)



Spesso la *famiglia* , intesa come coppia genitoriale o, in maniera più estesa, il *luogo protetto e sicuro in cui si viene accuditi, educati e cresciuti*, diviene anche il luogo dove far confluire entrambi i concetti di **amore** e **protezione**.



Ed è altresì tipico ed insito nella nostra cultura, identificare nella famiglia **l'unico luogo** sicuro ove ricevere amore e protezione, in maniera incondizionata ... quasi fosse ... l'amore ricevuto ... privo di "**errori** ed **imperfezioni**".

La relazione di accudimento/attaccamento è considerata il fattore di protezione fondamentale per uno sviluppo ottimale della persona.

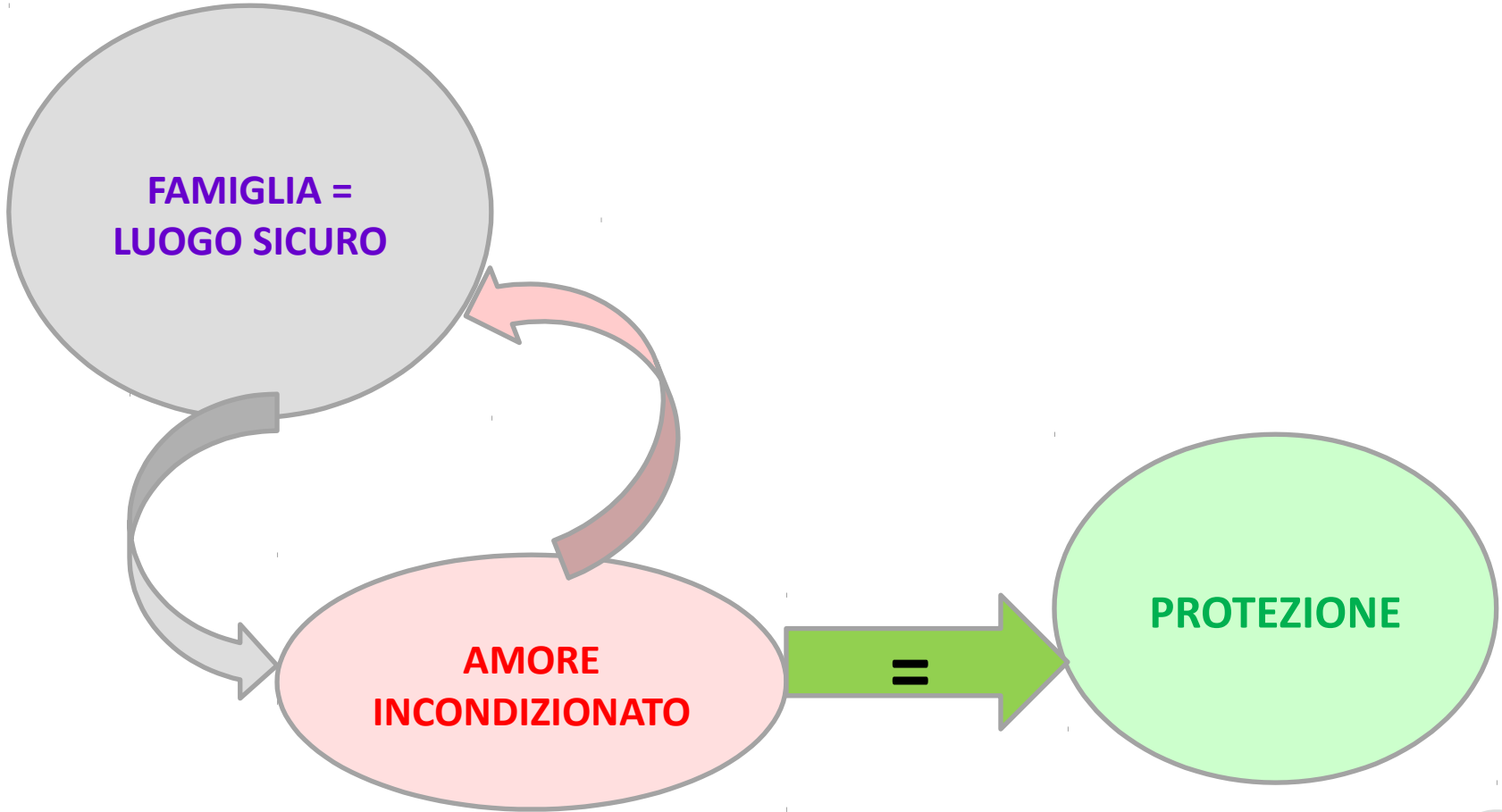


MA ... A CHI SERVE TUTTO QUESTO AMORE?



**La cosa piu bella che ti possa capitare  
nella vita é essere il rifugio di qualcuno.**







In antitesi al concetto di famiglia e protezione c'è ...  
**l'autonomia** ....

**L'autonomia\*** è, nell'uso comune, la facoltà e la capacità del singolo di regolarsi liberamente, è la capacità di provvedere da sé ed alle proprie necessità.

È indipendenza, **libertà di agire**, è il **potere del soggetto di dare a sé stesso la propria legge**.

(\*dal Dizionario online della lingua Italiana *Treccani*)

Ebbene, lo **svincolo** dalla famiglia di origine dovrebbe andare di pari passo con lo sviluppo e l'acquisizione di un determinato grado di **autonomia**, proprio alla persona ormai matura ed adulta (= *potere esecutivo*).



L'autonomia, quando acquisita, comporta perciò e comprende in sé, necessariamente anche la capacità di **autodeterminazione**, intesa come l'atto con cui l'uomo si determina secondo la propria legge,

L'autonomia diventa quindi l'espressione della **libertà positiva dell'individuo** e quindi del proprio senso di responsabilità e imputabilità di ogni suo volere e azione.

L'**autonomia** e l'**autodeterminazione** hanno a che fare pertanto con la **capacità di operare le scelte migliori per se stessi e per la propria esistenza, nei diversi contesti di vita.**



Pertanto non può esserci autodeterminazione senza **libertà**, perché è proprio dalla libertà d'agire che il soggetto impara a discernere tra ciò che è bene, e ciò che è male, o tra ciò che è buono e cattivo, e scegliere di conseguenza il comportamento *reputato migliore*.

Dall'apprendimento dei significati e *significanti* della vita, si sviluppa la **consapevolezza** di sé e la possibilità pertanto di **autodeterminarsi**.



**LIBERTÀ di SCELTA**



**SCELTA di un COMPORTAMENTO/AZIONE**



**AUTODETERMINAZIONE**



**SENSO DEL SÉ**



**AUTONOMIA**



# LE 4 VARIABILI DEL COMPORTAMENTO AUTODETERMINATO .1

1. AUTONOMIA COMPORTAMENTALE
2. COMPORTAMENTO AUTOREGOLATO
3. EMPOWERMENT PSICOLOGICO
4. AUTOREALIZZAZIONE



## LE 4 VARIABILI DEL COMPORTAMENTO AUTODETERMINATO .2

**AGIRE IN MANIERA AUTONOMA,  
LIBERI DA INGERENZE  
ESTERNE**

**PRENDERSI CURA di SE'**

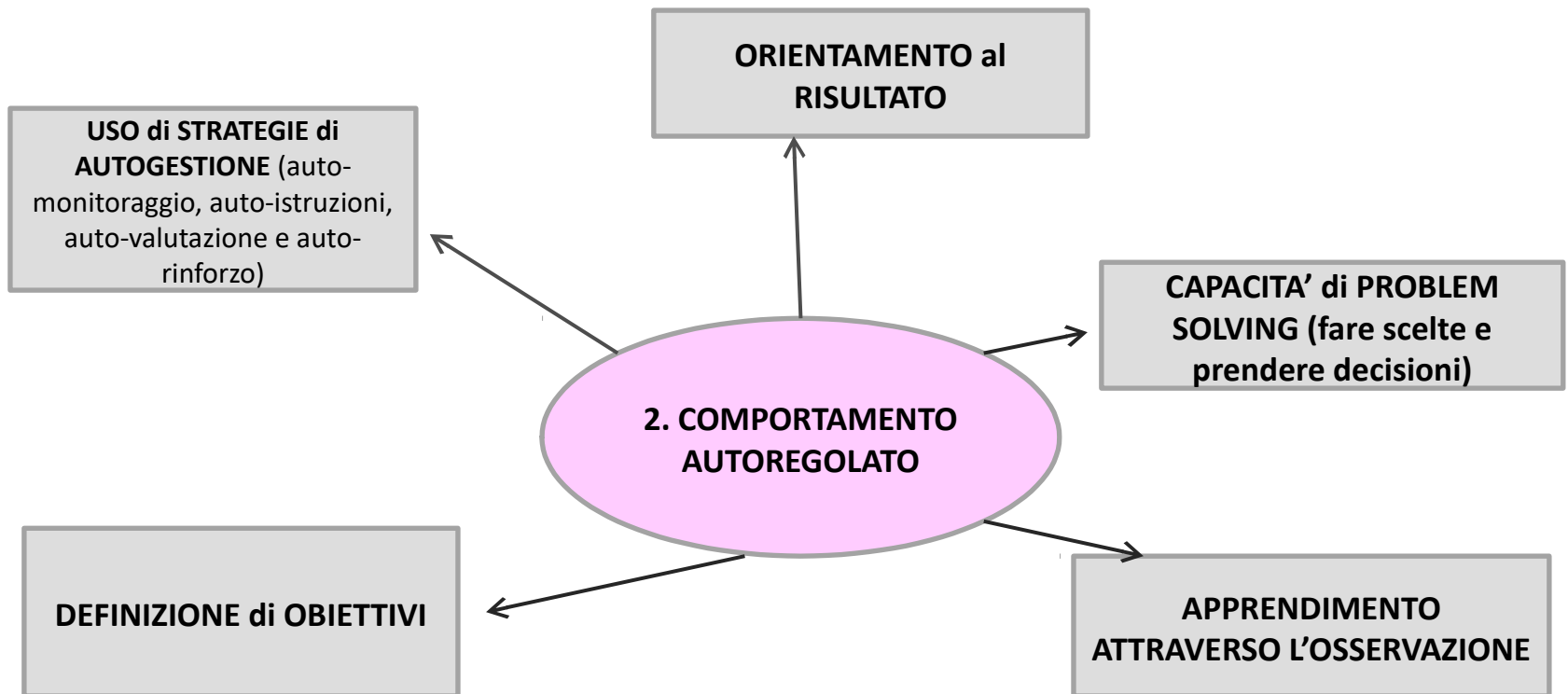
**1. AUTONOMIA  
COMPORTAMENTALE**

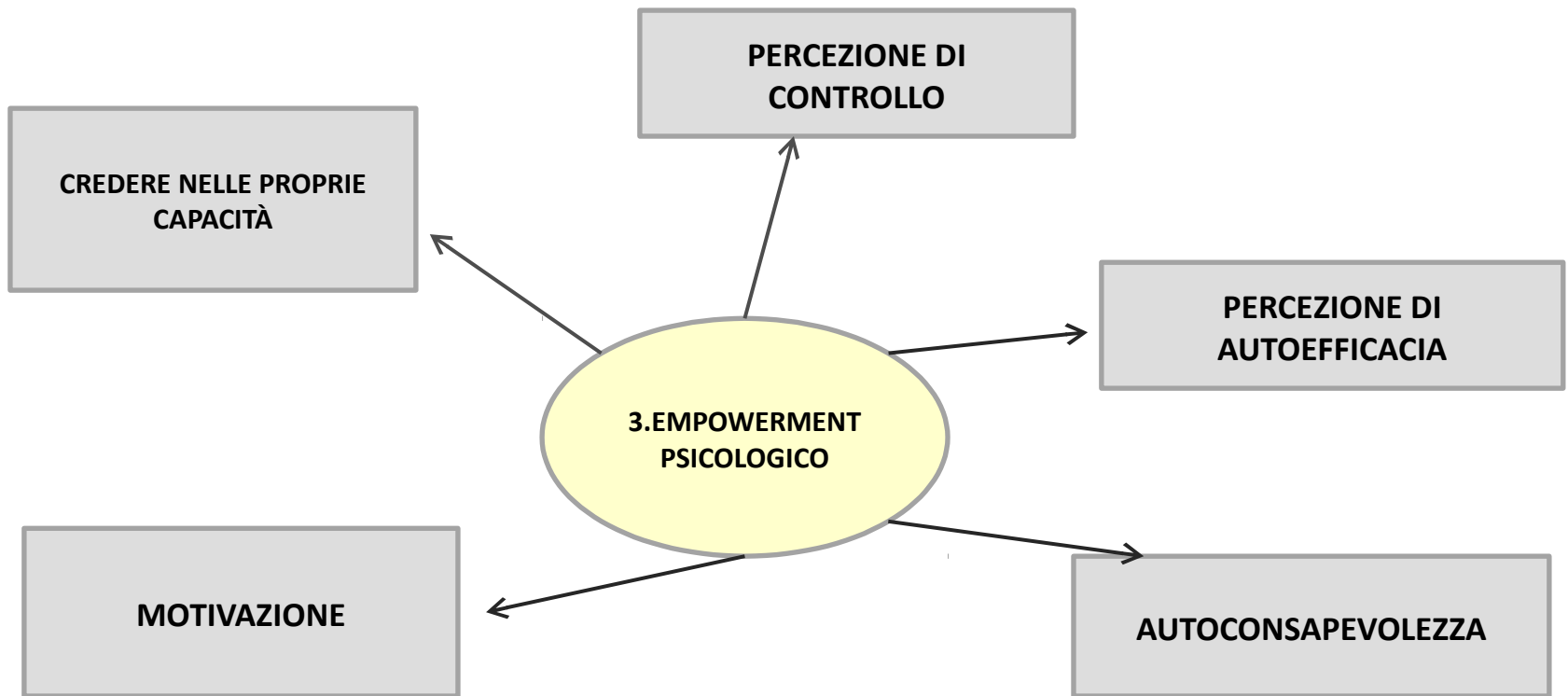
**(In tutti i contesti di vita:  
casa, lavoro, tempo libero ...)**

**AGIRE IN ACCORDO CON  
LE PROPRIE PREFERENZE,**

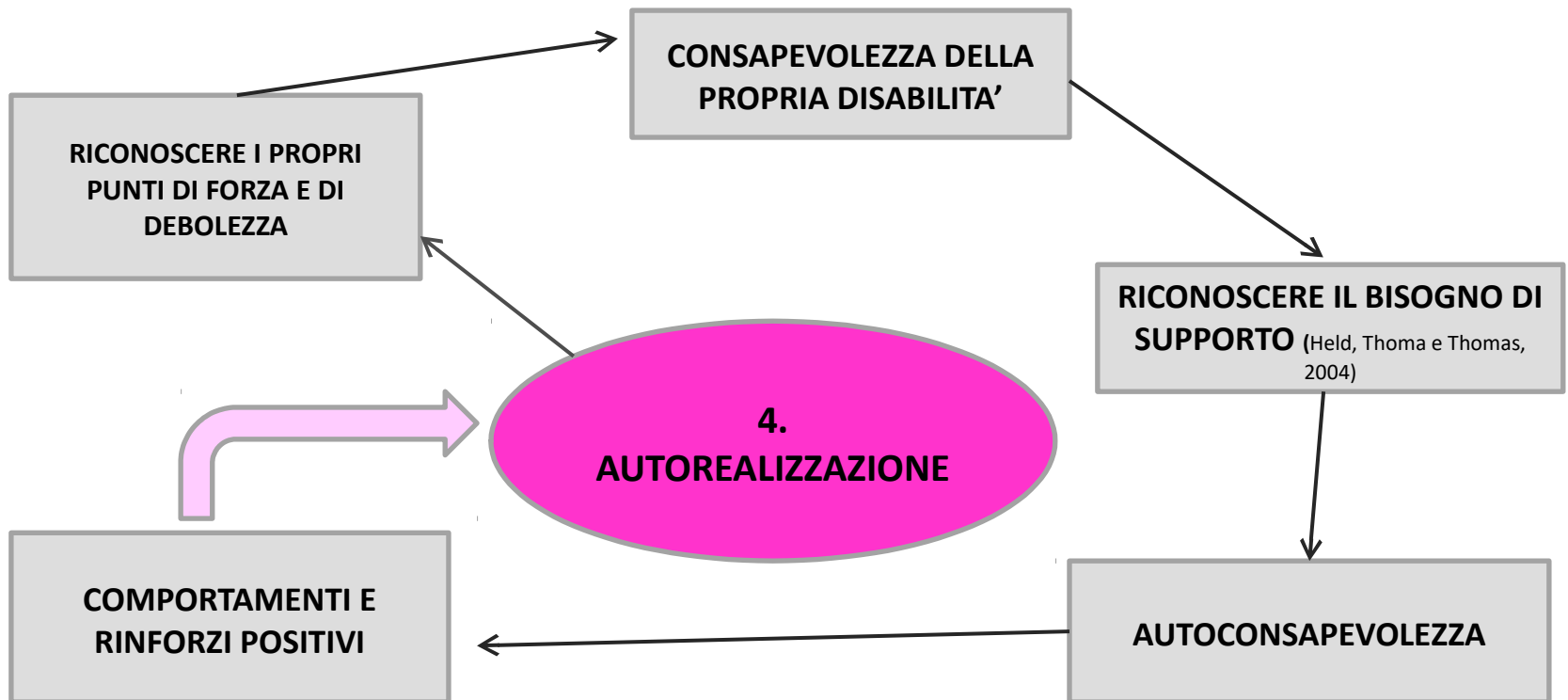
**INTERESSI,  
ABILITA'**











## E QUINDI ?

Parlare perciò del **“Dopo di noi”** e del **diritto di vita per i figli con disabilità** non può prescindere da quanto fin qui considerato.

Rispettare il diritto di un figlio, *con- o senza-* *disabilità*, pertiene essenzialmente alla **possibilità dovuta ad ogni singolo individuo**, di esprimersi e perpetrare il proprio diritto, innanzitutto alla libertà di scelta, rispetto a tutti i domini della vita.



La *Legge* quindi, dovrebbe rispettare la possibilità di ciascuno di scegliersi liberamente le attività, il lavoro, ... chi amare e chi no, scegliersi se vestirsi di rosso, o magari a volte non vestirsi affatto, ... piuttosto che trascorrere due ore al giorno in bagno!



Rispettare la libertà di scelta significa quindi  
rispettare la dignità della persona  
Aiutandola ad esprimersi, in maniera concorde  
alle proprie inclinazioni ed attitudini.



Per questo il “*DOPO DI NOI*” deve tenere conto dei  
bisogni della persona e quindi del suo diritto  
all’autodeterminazione.



Non basta quindi preservare le “volontà” dei familiari per la tutela del proprio congiunto, dopo la loro morte, ma è indispensabile che i familiari stessi si adoperino per preservare il diritto della Persona con Disabilità ad esprimere la **PERSONALE LIBERTÀ di SCELTA.**



*La vita senza libertà,  
è come un corpo  
senza lo spirito.*

*Khalil Gibran*





***Grazie.***

